

Behandlung von Ernährungs- und Stoffwechselproblemen

Ein gesunder Stoffwechsel

Der **Stoffwechsel** ist die treibende und lebenserhaltende Kraft des Körpers. Er sorgt für Umwandlung und Transport von Nahrungsmitteln, er entgiftet den Körper und sorgt für die Baustoffe, die unsere Organe entwickeln und reparieren.

Leicht gerät dieses filigrane, ausgeklügelte System aus den Fugen mit dem Ergebnis, dass Sie sich weder richtig gesund, noch richtig krank fühlen. Symptome können sein: ungeklärte Gewichtszunahme, Verstopfung, Durchfall, Blähungen, plötzliche Unverträglichkeiten von Nahrungsmitteln, vermeintliche Allergien, Hautausschläge, Haarausfall uvm.

Ich helfe ihnen mit gezielter Diagnostik. Mittels **Stoffwechselanalyse** und **Biologischer Funktionsdiagnostik** werden die Störungen diagnostiziert, gezielt behandelt und Ihr Stoffwechsel wieder ins Gleichgewicht gebracht.

Ernährung – Du bist was Du isst

Gute Ernährung ist vor allem Vorsorge für die Gesundheit. Das Motto „Du bist was du isst“ heißt: So wie du dich heute ernährst, fühlst du dich morgen und so gesund wird dein Körper sein und bleiben.

In Zusammenarbeit mit [EVOMED](#) und dem [INDAGO-Labor](#) biete ich Ihnen ernährungsbezogene Blutanalysen, in deren Ergebnis Sie genau wissen, welche Nahrungsmittel besonders gut und gesund für Ihren Stoffwechsel sind, oder welche Vitamine und Mineralstoff Ihr Körper ganz individuell benötigt. So können Sie sich besonders bekömmlich ernähren.

Unabhängig davon gilt, sich selbst und die Familie mit frischen, naturbelassenen und unbearbeiteten Lebensmitteln zu ernähren, ist immer richtig! Trauen Sie sich zu genießen!

